

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 19 Октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Тефтели из говядины (1 вариант) с соусом красным (80/10)	090	11.88	14.23	12.22	224.1
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.76	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72.6
Итого по меню Комплекс №1	55-55	21	20	81	579

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	185	6.42	5.91	39.38	231.25
Чай полусладкий с зефиром	225	0.22	0.06	11.27	42.75
Батон	043	3.1	1.05	20.68	107.5
Итого по меню Комплекс №2	71-64	25	23	86	648

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Тефтели из говядины (1 вариант) с соусом красным	090	11.88	14.23	12.22	224.1
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	62.92
Пирожки печёные с повидлом	070	3.93	1.59	39.94	189.54
Итого по меню Комплекс №4	63-74	25	22	117	752

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	117.6
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	6	34	206

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

Завтрак

Тефтели из говядины (1 вариант) с соусом красным	090	11.88	14.23	12.22	224.1
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.33	225.53
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72.6

Обед

Суп крестьянский (крупа пшеничная) со сметаной	250	1.92	5.1	11.99	96
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.43
Перемяч печёный с мясом	080	7.75	5.65	20.9	166
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	33	31	148	992

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____